

Hur vi hanterar misstänkt Covid-19

Det är viktigt att hålla skolan och internatet fritt från Covid-19. Vi arbetar förebyggande genom att hålla distans, ha god handhygien. Alla måste dessutom vara **mycket observanta** på sjukdomssymtom - feber, halsont, hosta, huvudvärk.

Tänk på att begränsa dina besök i miljöer med mycket människor, att undvika kollektivtrafik och trängsel.

Var försiktig i kontakten med andra klasser och grupper om du misstänker att någon eller du själv kan bära på smitta.

Om du har symtom?

- Om du uppvisar symtom som kan vara Covid-19 - **feber, halsont, hosta, huvudvärk** - måste du stanna hemma!
- **Kontakta 1177** för rådgivning och bokning av provtagning. När du pratar med 1177 förklara din situation, att du bor på skolans internat och att det inte är möjligt för dig att resa hem kollektivt när du är sjuk, att du behöver provtagning och ev vård i Kungälv.
- **Kontakta din kursledare** och berätta att du är sjuk och att du stannar hemma.
- Rör dig INTE i skolans gemensamma lokaler.
- Bor du på skolan kan du få hjälp av dina huskamrater eller skolans personal med att få matlåda till din dörr.
- När du behöver gå på toaletten eller använda dusch, eller lämna huset så ska du använda munskydd och desinficera de ytor som du rört vid.

Om du har lämnat ett Covid-19 test?

I väntan på provsvar ska du isolera dig på ditt rum. Låt din kursledare veta att du testat dig och när du förväntas få svar. Du kan få hjälp av dina huskamrater eller skolans personal med att få matlåda till din dörr. När du behöver gå på toaletten eller använda dusch, eller lämna huset ska du använda munskydd.

Om du har fått ett negativt besked på ditt test?

Kontakta din kursledare och berätta att du testat negativt. Gör som vanligt när du är sjuk. Stanna på rummet så länge som du behöver.

Om du fått ett positivt besked på ditt test?

Kontakta din kursledare och berätta att du testat positivt. Skolan har några rum där du kan vara isolerad i avskildhet. Om du bedöms som smittspridande kommer du att få flytta till ett sådant rum. Du kommer att få hjälp med måltider och annat som du kan behöva.

Om du bor i ett hus där någon har symtom?

Det är viktigt att hålla distans, hålla god handhygien, att desinficera dörrhandtag och gemensamma föremål/ytor. Använd munskydd om du känner dig orolig. Om du tycker att någon som är sjuk inte är tillräckligt försiktig och inte lyssnar på uppmaningar om försiktighet ska du kontakta din husvärd eller din kursledare.

Om du inte är på skolan och känner symtom?

Undvik att återvända till skolan tills du blivit testad eller varit symtomfri i minst 48 timmar. Kontakta din kursledare om du är osäker.

Alla måste hjälpas åt!

Ni måste hjälpas åt på för att upptäcka och begränsa eventuell smitta. Detta gäller både externat och internatdeltagare.

- Var försiktig i kontakt mellan grupper
- Undvik trängsel
- Var noga med handhygien

På internatet måste ni hjälpas åt i husen, prata med varandra och kom överens om hur ni kan fortsätta att bo i huset och samtidigt undvika smitta. Det kan t ex handla om att komma överens om:

- att inte använda samma toalett och dusch som den som är sjuk
- att inte röra dig i gemensamma utrymmen samtidigt som andra om du är sjuk
- att desinficera dörrhandtag och andra ytor där smitta kan överföras

